

競技2 ムカデ競争

プログラム2番、ムカデ競争のルール説明をさせていただきます。

チーム内を4人1組に分け、1組1周をリレー方式で行います。

1走者目のチームはスタートの合図のあとにムカデ競争用のゲタに足を入れて下さい。

4人が履けた事を確認してからスタートして下さい。

息を合わせて足を動かして進んでいき、1周したら次のチームと交代して下さい。

赤いカラーコーンが折り返し地点となります。

早くゴールしたチームから順位を決めます。

1位40点、2位20点、3位10点となります。

審判はひとみ、進行役は楠本が務めさせていただきます。

ムカデ競争はスピードよりチームで息を合わせる事が重要となります。相手を思いやる気持ちを大切にゴールを目指して下さい😊